

中央美术学院
2026 年
研究生入学手册



目 录

中央美术学院 2026 级研究生新生入学须知	1
中央美术学院 2026 级新生缴费及银行卡登记须知	5
中央美术学院 2026 级新生入学户口迁入须知	11
中央美术学院 2026 级研究生新生教材目录	13
高校研究生资助政策简介（国家资助部分）	14
中央美术学院研究生学生资助政策简介	18
家庭经济困难学生认定申请表（样表）	21
中央美术学院疾病防控须知	22
中央美术学院手绘地图	29



C A F A

中央美术学院 2026 级研究生新生入学须知

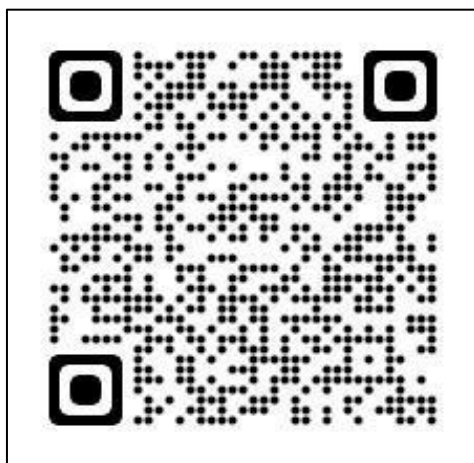
亲爱的新同学：

祝贺你已被我校录取为 2026 级研究生。请你接到《录取通知书》后及时办理有关手续并准时报到，具体如下。

一、信息采集

我校将在 2026 年入学前进行新生信息采集，请在 2026 年 7 月 20 日—7 月 30 日扫码填写信息。咨询电话：010-64771558。

用户名为学号，大陆新生密码为身份证号后六位；港澳台新生密码为港、澳、台居民往来内地通行证后六位。



二、报到时间地点

- 1.报到时间：2026 年 8 月 29 日下午 14:00—16:00；
- 2.报到地点：中央美术学院花家地校区（北京市朝阳区花家地南街 8 号）；
- 3.城市设计学院报到时间为 8:45—10:00（报到完成后由学校派车送至燕郊校区）。

三、报到时请携带《录取通知书》原件、身份证原件及复印件。

四、户口迁移

新生如需办理户口入户，请按《中央美术学院 2026 级新生入学办理户口迁入须知》办理。

五、学费住宿费缴费及登记中国银行借记卡

（一）学费住宿费缴费方式有三种：

- 1.通过“中央美术学院财务处”微信公众号缴纳；
- 2.通过中央美术学院官网“缴费平台”缴纳；
- 3.报到时现场刷卡缴费。

（二）登记中国银行借记卡用于在校期间领取奖助学金等款项。

（三）学费住宿费缴费及登记中国银行借记卡具体操作详见《中央美术学院 2026 级新生缴费及银行卡登记须知》。

六、其它费用

- 1.住宿费 900 元/人·学年或 1200 元/人·学年；
- 2.商业保险费 50 元/人·年，依据学制长短在入学时一次交清全部费用（自愿原则）。

七、党组织关系转接

（一）中国共产党党员

1.原党组织关系不在北京市：采用线上系统转接，不需提供纸质版组织关系介绍信。新生报到前 1 周在原党组织发起线上党组织关系转接，转入单位名称：中共中央美术学院委员会。

2.原党组织关系在北京市：不需提供纸质版组织关系介绍信，新生报到前 1 周由原党组织在党员“E 先锋”平台进行组织关系转接，转入单位名称：中共中央美术学院委员会，转入党组织编码：011100044795。

（二）中国共产党预备党员，需本人携带党员档案（入党志愿书等材料）于开学报到时交至党委组织部。

（三）入党积极分子，需本人携带组织材料（入党申请书、党校结业证等材料）于开学报到时交至党委组织部。

（四）原党组织发起党组织关系转接时，党员党费统一交至 2026 年 8 月。

八、团组织关系转移

各院系团组织将在新生入学后一个月内，在北京共青团线上系统建立新生所属团组织，新生团员及保留团籍的党员在规定时间内登录“北京共青团系统”，完成团组织关系的转接工作（入学后，所在院系团组织负责人会告知支部名称和账号）。

九、档案管理

新生入学前需在8月20日至9月15日之间将人事档案转至我校，邮寄或由本人携带均可（邮寄地址务必以我校调档函为准，接收部门为我校学生工作部；本人携带可在开学报到时交至院系辅导员处。档案须由原所在单位密封并加盖密封章）。

定向培养、少数民族高层次骨干人才计划（在职）、对口支援计划不迁户口及人事档案。少数民族高层次骨干人才计划（非在职）新生不迁户口，转人事档案。港澳台新生不迁户口，如有人事档案，可转入学校。

十、住宿管理

根据《中央美术学院2026年硕士研究生招生简章》《2026年攻读全日制博士学位研究生招生简章》和《中央美术学院学生住宿管理规定》，花家地校区住宿床位紧张，学校为在花家地校区攻读硕士的学生仅提供一年级住宿，二年级和三年级不提供住宿。学校为在燕郊校区攻读城市设计学院硕士的学生提供一至三年级住宿。

花家地校区学生公寓严格管理，硕士研究生如在北京有住房，不需要住宿的，请提前告知学校，并在入学前致电公寓办010-64771128登记即可。

住宿学生携带行李尽量精简，建议使用软性包装，方便收纳。为方便学生，花家地校区、燕郊校区在新生报到当日出售正规厂家出品的床上用品和基本生活用品，可到校选购。

博士研究生不提供住宿。确有困难者可提出申请，经学校审核批准后可安排在燕郊校区住宿。

十一、新生复查

新生入学后三个月内，学校将对其录取资格、身心健康、专业成绩、缴费

情况及综合表现等进行全面复核。复查中发现学生存在弄虚作假、徇私舞弊等情形的，确定为复查不合格，取消其学籍。

十二、关于教材

我校不统一购买教材，请新生在开课前按照《中央美术学院 2026 级研究生新生教材目录》自行购买教材。

十三、学籍管理

新生因故不能按期入学者，应于报到前 5 个工作日以书面形式向学校招生处请假，邮箱：zsbgs@cafa.edu.cn。请写明新生姓名、身份证号（港、澳、台居民往来内地通行证）、专业、事由等详细信息。请假时间一般不超过两周，未请假或请假逾期者，除因不可抗力等正当事由以外，视为放弃入学资格。

以上报到手续不完备者不予办理报到注册。

十四、入学体检

新生入学后统一安排体检，具体安排开学后通知。

中央美术学院招生处

2026 年 6 月



C A F A

中央美术学院 2026 级新生缴费及银行卡登记须知

新同学：

你好！中央美术学院财务处欢迎你！

首先请扫码关注财务处微信公众号，在未来几年的中央美术学院校园学习生活中，我们将一路随行。



下面将为你介绍几项重要的财务事项，务必认真阅读。

一、缴纳学费、住宿费

（一）缴费开始时间：2026 年 8 月 1 日开放办理缴费。

（二）缴费标准

学 生 类 别		学费（元）	住宿费（元）	合计（元）
博士生	全日制学术学位	10000	根据公寓安 排房间情况 缴纳	10000
	全日制专业学位	20000		20000
硕士生	全日制学术学位	8000		8000
	全日制专业学位	20000		20000
本科生	中国画学院、书法学院、造型学科基础部、设计学院、建筑学院、修复学院、城市设计学院、实验艺术与科技艺术学院	15000	900	15900
	人文学院、艺术管理与教育学院	8000	900	8900
	中法艺术与设计管理学院	45000	1200	46200

（三）缴费方式

1.微信公众号缴费

（1）搜索并关注“中央美术学院财务处”公众号，在对话框下方点击【业务办理】—【学宿缴费】

用户名：学号（学号详见录取通知书）；

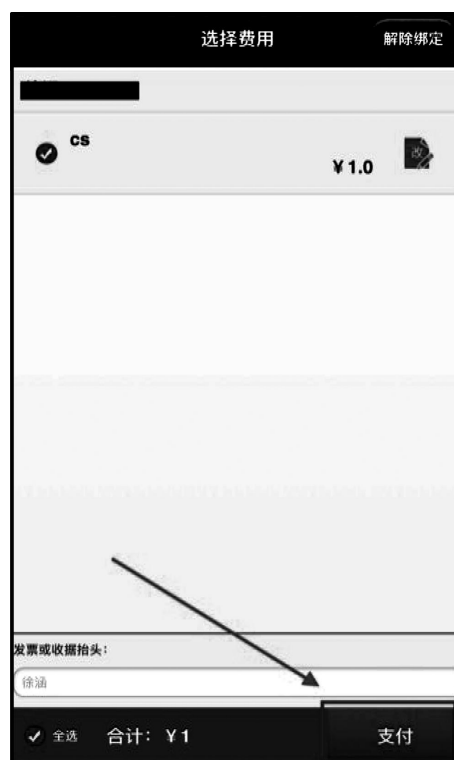
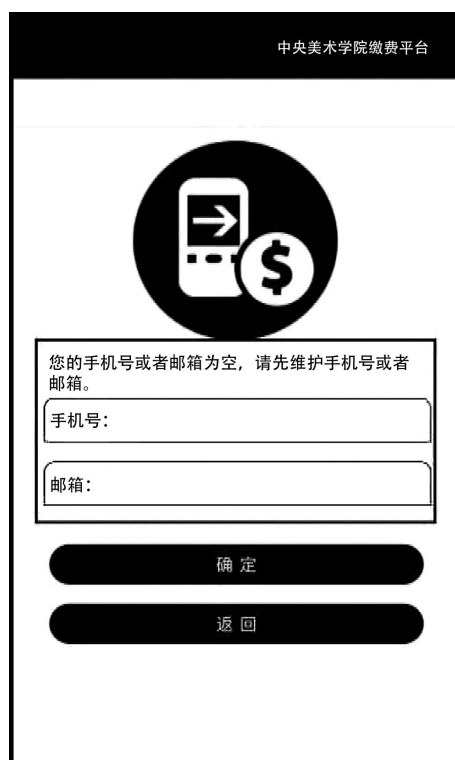
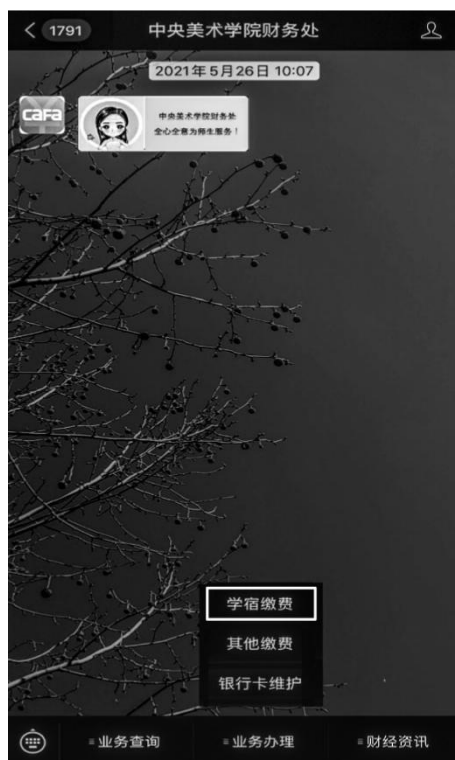
密 码：Cafa@身份证号后六位

（港澳台侨学生密码为Cafa@通行证号后六位）；

【温馨提示：首字母C需大写；“@”也是密码的一部分；务必使用上述规定的用户名和密码登录，不要自行注册。】

（2）录入手机号和邮箱（此项必填且要保证录入信息的真实有效性）；

（3）选择费用项后按提示操作（务必确认学生姓名是否正确）。



2.校园网缴费平台缴费

缴费网址为: <http://pay.cafa.edu.cn/payment/>

用户名: 学号 (学号详见录取通知书);

密 码: Cafa@身份证号后六位

(港澳台侨学生密码为 Cafa@通行证号后六位);

【温馨提示: 首字母 C 需大写; “@”也是密码的一部分; 务必使用上述规定的用户名和密码登录, 不要自行注册。】

(1) 登录后, 请务必确认跳转的页面为“中央美术学院缴费平台”;

(2) 确认页面左上角显示的姓名及学号是否正确;

(3) 选择费用项, 点击【支付】按钮, 按照提示操作即可。

3.报到当天缴费

新生仅在报到当天可到校园内指定地点刷卡缴费。

【为避免刷卡缴费排队等候时间过长, 请提前关注“中央美术学院财务处”微信公众号并建议采用微信公众号缴纳或校园网缴费平台缴纳。】

(四) 票据领取

缴费成功后, 系统会自动生成电子发票, 自动发送到同学登记的邮箱中, 请注意查收。

(五) 绿色通道

家庭经济困难的新生可申请“绿色通道”先行入学。申请“绿色通道”有关事项请咨询学生工作部张老师, 电话: 010-64771223。

二、登记中国银行借记卡

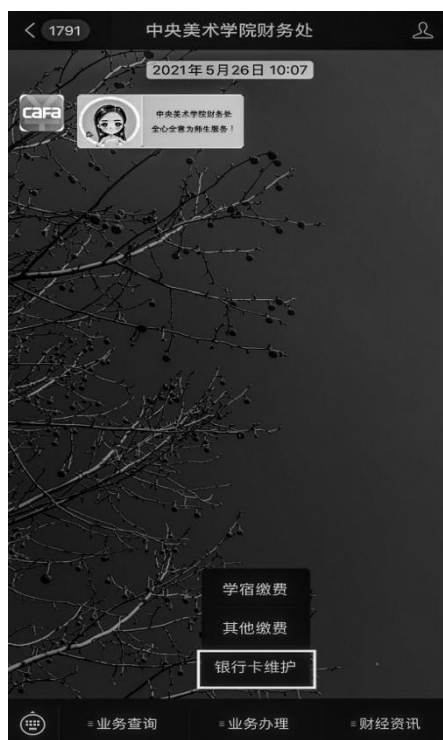
登记中国银行借记卡是必经程序, 登记中国银行借记卡用于在校期间领取奖助学金等款项。

【特别提示: 所登记中国银行借记卡必须是学生本人名下的中国银行借记卡 (是指中国银行股份有限公司, 除此家银行以外的银行都不可以)】

办理步骤如下:

(一) 如本人名下已有中国银行借记卡

(1) 登记银行卡



搜索并关注“中央美术学院财务处”公众号，在对话框下方点击【业务办理】—【银行卡维护】，输入学号、密码登录，填写银行卡信息。

用户名：学号（学号详见录取通知书）；

密 码：Cafa@身份证号后六位

（港澳台侨学生密码为Cafa@通行证号后六位）；

【温馨提示：首字母C需大写；“@”也是密码的一部分；务必使用上述规定的用户名和密码登录，不要自行注册。】

【注意：必须为本人名下的中国银行借记卡。务必使用上述规定的用户名和密码登录，不要自行注册。】

登录后点击银行名称后面的搜索按钮，选择“中国银行”；点击开户行后面的搜索按钮：

①请按本人中国银行借记卡开户行名称进行准确选择（支持输入关键字模糊查找）；②填写本人开户的中国银行借记卡卡号（必须为本人名下卡，不能是父母或其他人的卡）

（二）如本人名下无中国银行借记卡

（1）办卡方式：

①可扫描下方二维码，进入“中国银行中央美术学院借记卡申请”界面，线上提交办卡申请。



②或者报到当天，携带本人有效身份证件到指定地点统一线下申请中国银行借记卡；

（2）办理申请后，等候通知到指定地点领取银行卡并办理登记事宜。

三、其他事项

如在上述操作中有任何疑问，联系方式如下：

- 1.微信公众号“中央美术学院财务处”留言；
- 2.咨询电话：010-64771556。（工作日 9:00-11:30，13:30-16:30；暑假期间每周三 9:00-11:30）

中央美术学院财务处

2026 年 6 月



C A F A

中央美术学院 2026 级新生入学户口迁入须知

根据公安部相关规定，新生收到《录取通知书》后，按“自愿原则”办理户口迁入学校集体户（以下简称“入户”）手续。

一、办理原则

1. 生源地与户口所在地不一致、录取类别为定向就业硕博研究生或逾期递交户口迁移材料等情况的新生，无法办理入户。

2. 学校统一办理新生入户周期为 7 至 8 个月，期间个人无法办理如护照、签证、港澳通行证、新（补）办身份证、银行卡、医院挂号建档、支付宝业务、房屋买卖、婚姻登记、生育、保险等所有户口相关业务；落户期间户口迁移材料处于流动状态，不能开具任何证明及使用。请慎重考虑是否办理入户。**若不办理，报到当日无需在安稳部（保卫处）现场报到。**

3. 符合入户条件且自愿办理入户手续的，请将户口迁移材料原件拍照或复印留存。望京校区、燕郊校区户口登记地均为北京市，由望京校区集中统一管理，迁往地址统一填写：北京市朝阳区花家地南街 8 号。

二、符合入户条件且自愿办理入户手续的外埠新生

1. 持户口迁移证、录取通知书复印件、身份证正反面复印件，**于报到当日提交至报到处安稳部（保卫处）办公点。**

注：以上 3 项材料按序号顺序用曲别针别好。

2. 农业户口新生入户需在当地派出所办理农转非手续和《户口迁移证》。已取消户口成分的省、市，须由派出所户籍办公人员在户口迁移证备注栏内注明本省、市何时取消户口成分，并加盖办公人员签名章。（例：山东省于 2014 年 10 月 1 日起取消农业户口和非农业性质划分，统一登记为居民户口）

3. 《户口迁移证》“原住址”栏中，若地址后面备注为“（乡村）”或“（农业）”等性质，且当地已经取消户口性质的省、市，须由当地派出所户籍办公人员在户口迁移证备注栏内注明本省、市何时取消户口成分，加盖办公人员

签名章。（例：山东省于 2014 年 10 月 1 日起取消农业户口和非农业性质划分，统一登记为居民户口）

4.《户口迁移证》中籍贯、出生地需具体到省、市、区、县一级（如山东省莱阳市、河北省献县），“婚姻状况”一栏不得为空，并在户口迁移证备注栏里用铅笔注明新生本人身高、血型 and 联系电话。

5.《户口迁移证》上的内容须清晰可见，不清晰处须在户口所在地派出所办理更改手续。

6. 本人身份证即将到期（有效期在 1 年内）的新生，请在户口所在地派出所换发身份证后再办理入户，以免在入户手续办理期间影响身份证的正常使用。

三、北京户口新生

1.北京市常住居民户口（含农业户口）的新生不办理入户。

2.北京市学校集体户口（可入户）的学生，持本人集体户口卡和《录取通知书》复印件，**报到当日提交至报到处安稳部（保卫处）办公点。**

3. 在本人集体户口卡空白处用铅笔注明新生本人身高、血型 and 联系电话。

四、其他

须在“信息采集”板块（入学须知第一条）中按提示认真填写完成《安全协议书》。

五、户籍咨询电话

010-64771144 或 010-64771110。

中央美术学院安稳部（保卫处）

2026 年 6 月



C A F A

中央美术学院 2026 级研究生新生教材目录

一、硕士研究生

英语

《新征程艺术类大学英语综合教程 1 》

清华大学出版社 2022 年版（第一学期）

《新征程艺术类大学英语综合教程 3 》

清华大学出版社 2022 年版（第三学期）

二、博士研究生

英语

《新征程艺术类大学英语综合教程 2 》

清华大学出版社 2022 年版（第一学期）

《新征程艺术类大学英语综合教程 4 》

清华大学出版社 2022 年版（第三学期）

中央美术学院人文学院社科部

2026 年 6 月



C A F A

高校研究生资助政策简介（国家资助部分）

国家在高等教育研究生阶段建立起国家奖学金、学业奖学金、国家助学金、国家助学贷款等多种形式有机结合的研究生资助政策体系。

1. 研究生国家奖学金

奖励特别优秀的全日制研究生，每年奖励 9 万名。其中，硕士生 7 万名，每生每年 20000 元；博士生 2 万名，每生每年 30000 元。颁发国家统一印制的荣誉证书。

2. 学业奖学金

激励研究生勤奋学习、潜心科研、勇于创新、积极进取，支持研究生顺利完成学业。研究生学业奖学金的覆盖面、等级、奖励标准和评定办法由各高校确定。

3. 研究生国家助学金

资助全日制研究生的基本生活支出。中央高校硕士研究生每生每年 6000 元，博士研究生每生每年 15000 元；地方所属高校研究生国家助学金资助标准由各级财政部门会同教育部门确定，硕士研究生每生每年不低于 6000 元，博士研究生每生每年不低于 13000 元。

4. 国家助学贷款

国家助学贷款是由政府主导，金融机构向高校家庭经济困难学生提供的信用贷款，优先用于支付在校期间学费和住宿费，超出部分可用于弥补日常生活费，每人每年最高不超过 25000 元，在校期间利息由国家承担。助学贷款期限为学制加 15 年，最长不超过 22 年。助学贷款利率按照同期同档次贷款市场报价利率（LPR）减 70 个基点执行。国家助学贷款分为生源地信用助学贷款和校园地国家助学贷款，借款学生可向户籍所在县（市、区、旗）的学生资助管理部门咨询办

理生源地信用助学贷款，或向就读高校学生资助管理部门咨询办理校园地国家助学贷款。借款学生同一学年内不能同时申请生源地信用助学贷款和校园地国家助学贷款。

5.服兵役高等学校学生国家教育资助

对应征入伍服义务兵役、招收为军士（原士官）的高校学生，在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或用于学费的国家助学贷款实行代偿；对应征入伍服兵役前正在高等学校就读的学生（含按国家招生规定录取的高校新生），服役期间按国家有关规定保留学籍或入学资格、退役后自愿复学或入学的，实行学费减免。学费补偿或国家助学贷款代偿金额，按学生实际缴纳的学费或用于学费的国家助学贷款（包括本金及其全部偿还之前产生的利息）两者金额较高者执行；复学或新生入学后学费减免金额，按高等学校实际收取学费金额执行。学费补偿、国家助学贷款代偿以及学费减免的标准，每生每年最高不超过 25000 元，超出标准部分不予补偿、代偿或减免。

6.基层就业学费补偿贷款代偿

中央高校应届毕业生，自愿到中西部地区、艰苦边远地区 and 老工业基地县以下（不含县级）基层单位就业、服务期达到 3 年以上（含 3 年）的，补偿学费或代偿用于学费的国家助学贷款（包括本金及其全部偿还之前产生的利息），每生每年不超过 25000 元。地方高校毕业生学费补偿贷款代偿由各地参照中央政策制定执行。

7. “三助” 岗位津贴

设置研究生“三助”（助研、助教、助管）岗位，提供“三助”津贴。

8. 绿色通道

家庭经济特别困难的新生如暂时筹集不齐学费和住宿费，可在开学报到时，通过高校开设的“绿色通道”先办理入学手续。入学后，高校学生资助管理部门根据学生具体情况开展家庭经济困难学生认定，采取不同措施给予资助。

9. 校内资助

学校利用事业收入提取资金以及社会捐助资金，设立奖学金、助学金、困难补助、伙食补贴、校内无息借款、学费减免等校内资助项目。

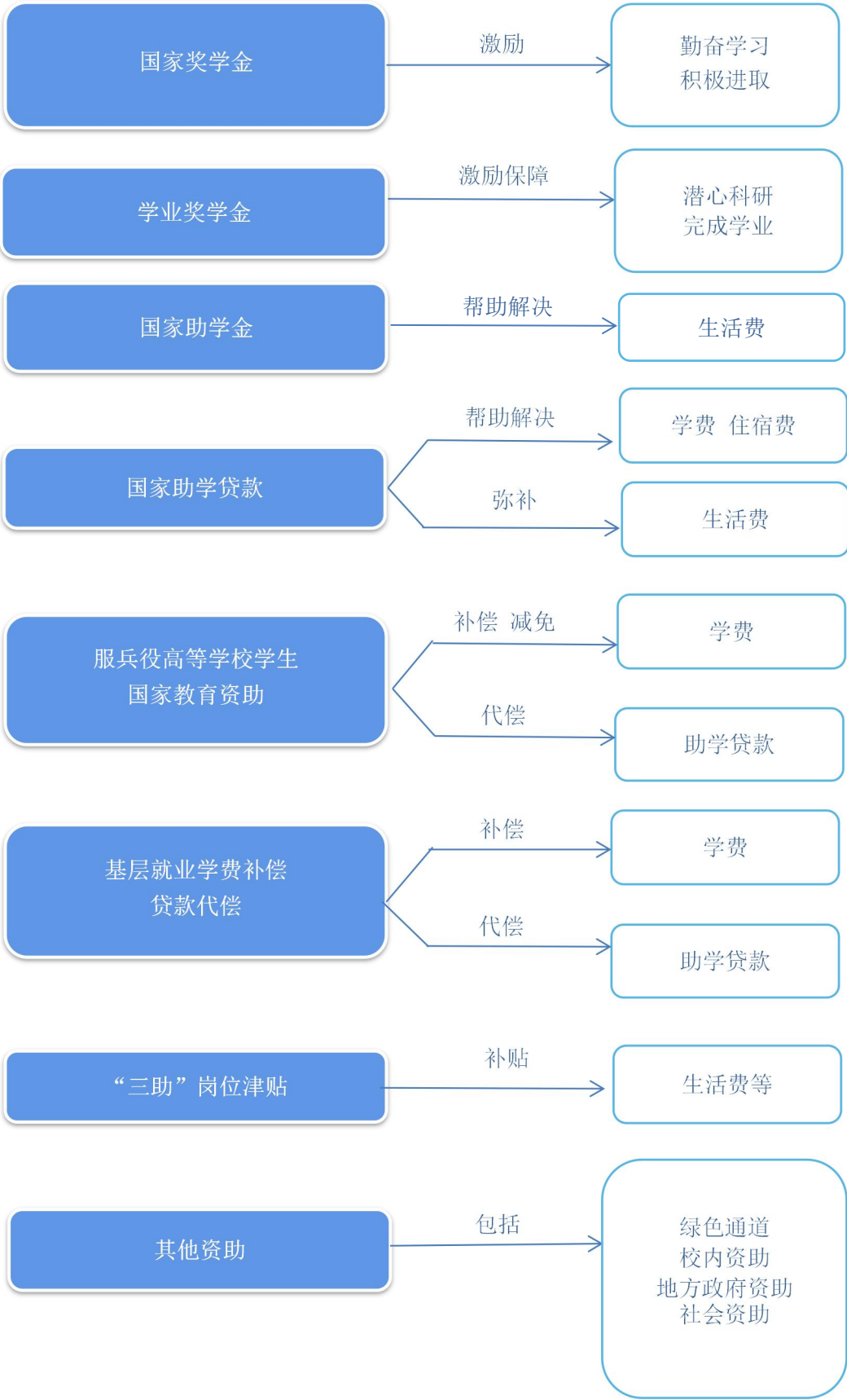
【安全预警】

开学前后往往是电信、网络诈骗高发期，一些诈骗分子会冒充大学老师、资助机构工作人员等，给新生发短信、打电话、加微信或 QQ 好友，用各种手段骗取钱财，或一些不法网贷平台以门槛低、办理快、额度高、利率低为噱头，诱导学生过度消费、盲目借贷，使学生陷入高额贷款陷阱和债务困境。请一定擦亮眼睛，提高警惕，抵住诱惑，避免上当。如遇合法权益遭受侵害，请及时报警，用法律武器保护自己。要想了解学生资助政策的更多内容，请关注“中国学生资助”微信公众号（jybzzzx）和全国学生资助管理中心网站。

全国学生资助管理中心

2026 年 6 月

高校研究生资助政策体系



中央美术学院研究生学生资助政策简介

学生资助咨询邮箱：cafazz@163.com

资助项目		资助金额	资助对象及主要申请条件	资助人数或比例
国家资助	国家奖学金	一次性奖励 30000 元	（一）热爱祖国，拥护中国共产党的领导，拥护社会主义制度，维护民族团结和国家统一。 （二）遵守宪法和法律，遵守高等学校规章制度。 （三）诚实守信，道德品质优良。 （四）学习成绩优异，科研能力显著，发展潜力突出。	根据全国资助管理中心下达名额确定
	国家助学金	中央高校硕士研究生每生每年 6000 元，博士研究生每生每年 15000 元	全日制研究生的基本生活支出（档案到校无固定收入的非定向学生）	无限制
	国家助学贷款	每年最高不超过 25000 元	家庭经济困难学生（生源地信用助学贷款需在户籍所在县学生资助管理机构申请办理）	无限制
	基层就业国家资助	补偿学费或代偿国家助学贷款，每生每年不高于 25000 元	中央高校应届毕业生，自愿到中西部地区和艰苦边远地区基层单位就业、服务期达到 3 年以上（含 3 年）	无限制
	服兵役国家教育资助	学费补偿、国家助学贷款代偿以及学费减免标准，本专科生每生每年最高不超过 25000 元	应征入伍服义务兵役、招收为士官、退役后复学或入学的高等学校学生	根据征兵部门下达名额确定
校内资助	绿色通道	新生通过“绿色通道”办理入学手续，暂缓交纳学费。入学后，高校资助部门根据学生具体情况开展困难认定，采取不同措施给予资助	暂时筹集不齐学费和住宿费的家庭经济特别困难新生	视具体情况而定

校内资助	困难补助	临时困难补助	一次性发放不超过 4000 元	(一) 遭遇意外身体伤害事故, 突发急重症; (二) 父母亡故造成家庭经济困难; (三) 自然灾害影响到基本生活; (四) 非个人原因致使财物遭受较大损失。	视具体情况而定
	校级助学金		新生 2000 元 老生 1000 元	(一) 热爱社会主义祖国, 拥护中国共产党的领导。 (二) 自觉遵守宪法和法律, 遵守《高等学校学生行为准则》及学校的规章制度。 (三) 诚实守信, 道德品质优良。 (四) 勤奋学习, 积极上进。 (五) 根据家庭经济困难程度和在校学习生活情况确定档次。	建档困难生
	校级奖学金	社会工作优秀奖	1000 元	(一) 模范遵守《高等学校学生行为准则》及学校规章制度, 德、智、体、美、劳全面发展。 (二) 符合以下条件之一可以参评: 1.在校团委、校学生会(研究生会)、院系学生会、院系团总支、学校团委注册的社团中担任副部长(副书记、副社长)及以上职务, 工作积极主动, 以身作则, 提升团队凝聚力者; 或为以上组织成员, 且为组织做出突出贡献者 2.积极参加校内外志愿服务、公益活动, 年度志愿服务时间不少于 80 小时(以相关机构证明为准); 或在国家、北京市组织的重大活动中提供志愿服务且受到活动组织方表彰者。 (三) 符合《中央美术学院奖学金管理办法》规定的其他参评条件。	不超 8%
		优秀毕业作品 / 论文奖项	2000-3000	各院系符合毕业要求、学位授予要求的全体博士、硕士研究生(含港澳台及留学生)。按照分类培养原则区分作品评选和论文评选。	约 15%

	利星行助学金	5000 元	（一）热爱祖国，品行优良；敬业乐群，热心公益；关心集体，爱护公物；不畏艰难，积极进取。 （二）自觉遵守宪法以及其他法律法规，遵守《高等学校学生行为准则》及学校的规章制度，无违纪记录。 （三）学习态度端正，各科学习成绩合格（专业成绩优良者优先考虑）。	每年 30 人左右
	勤工助学	每小时 25 元	（一）学生本人生活俭朴； （二）努力学习、奋发向上； （三）身体健康状况良好，无重大疾病史。	根据各部门需求
	应征入伍校级奖励	20000 元	已报名审核通过或已取得入伍通知书并服役超过三个月未被退兵处理的正式入伍者。	无限制

家庭经济困难学生认定申请表（样表）

学校：_____ 院系：_____ 专业：_____ 年级：_____ 班级：_____

基本情况	姓 名		性 别		出生年月		籍 贯	
	身份证 号 码			家庭 人口		手机号码		
家庭 通讯 信息	详细通讯地址							
	邮政编码			家长手机号码				
家庭成员情况	姓名	年龄	与学生 关系	工作（学习）单位		职业	年收入 （元）	健康状况
特殊 群体 类型	脱贫家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；防止返贫致贫家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；低保家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；低保边缘家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；特困救助供养学生： ☐ 是 ☐ 否；刚性支出困难家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；其他低收入家庭学生： ☐ 是 ☐ 否；孤儿： ☐ 是 ☐ 否；事实无人抚养儿童： ☐ 是 ☐ 否；残疾学生： ☐ 是 ☐ 否；残疾人子女： ☐ 是 ☐ 否；烈士子女： ☐ 是 ☐ 否。							
影响 家庭 经济 状况 有关 信息	家庭人均年收入_____元。 家庭遭受自然灾害情况：_____。家庭遭受突发意外事件：_____。 家庭成员因残疾、年迈而劳动能力弱情况：_____。 家庭成员失业情况：_____。家庭欠债情况：_____。 其他情况：_____。							
个人 承 诺	承诺内容：					学生本人 (或监护人) 签字		

注：1. 本表用于家庭经济困难学生认定，可复印。

2. 学校、院系、专业、年级、班级可根据实际情况选择性填写。

3. 承诺内容需本人手工填写“本人承诺以上所填写资料真实，如有虚假，愿承担相应责任。”



C A F A

中央美术学院疾病防控须知

诺如病毒防治知识

诺如病毒是急性胃肠炎最常见的病原体，该病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，人一生中可多次感染。全年均可发病，我国流行高峰为每年 10 月至次年 3 月，秋冬季节尤为高发。

一、临床特征

诺如病毒感染潜伏期为 12-72 小时，通常为 24-48 小时。

核心症状：以恶心、呕吐、腹泻、腹痛为主，可伴随发热、头痛、畏寒、肌肉酸痛、乏力等全身症状。

人群差异：儿童以呕吐症状更为突出，成人则腹泻居多，粪便多为稀水便或水样便，无黏液脓血。

病程特点：多数患者症状持续 1-3 天，自限性较强，但婴幼儿、老年人及有基础疾病的人群，可能出现脱水、电解质紊乱等并发症。

二、传播途径

病例和隐性感染者均为诺如病毒感染的传染源，传播途径多样，且病毒传染性极强，少量病毒即可致病：

粪-口途径传播：摄入被病毒污染的食物或水是最主要的传播方式，生食未彻底煮熟的贝类、被污染的蔬菜水果是高风险食物。接触传播：直接接触患者的粪便、呕吐物，或间接接触被污染的物品、环境后，经手入口造成感染。

气溶胶传播：患者呕吐时产生的含病毒气溶胶，被他人吸入后可引发感染，也是聚集性疫情暴发的重要原因。

三、治疗要点

诺如病毒胃肠炎为自限性疾病，目前尚无特效抗病毒药物，治疗以对症支持为主，目标是缓解症状、预防脱水与并发症：

一般处理：轻症患者无需特殊治疗，居家休息即可，多数成人 1—3 天可自

行康复。期间可少量多次饮用口服补液盐或糖盐水，补充呕吐、腹泻流失的水分与电解质；饮食以清淡、易消化的淀粉类熟食为主，如粥、面条等，粪便成形后再逐步恢复正常饮食。

对症缓解：呕吐严重者可遵医嘱使用止吐药物（如甲氧氯普胺、昂丹司琼）；痉挛性腹痛可在医生指导下使用解痉药缓解；腹泻严重时不建议自行使用强效止泻药，以免影响病毒排出。

就医指征：婴幼儿、老年人、基础疾病患者，或出现频繁呕吐/腹泻无法进食饮水、明显口干尿少、皮肤弹性差、精神萎靡、高热不退、剧烈腹痛、便血等情况，需立即就医，避免脱水、电解质紊乱等严重并发症。

四、预防措施

目前尚无预防诺如病毒感染的疫苗，防控核心为切断传播途径，重点做好以下工作：

严格做好手卫生：饭前、便后、加工食物前，需按照 7 步洗手法，用肥皂和流动水至少洗手 20 秒。注意：含酒精的消毒纸巾、免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能替代流动水洗手。

守住饮食饮水安全关：不饮用生水，桶装水、直饮水需定期清洁维护；蔬菜水果食用前彻底清洗，必要时可焯水或去皮；食物需彻底煮熟煮透，尤其是牡蛎等贝类海鲜，需确保中心温度达到 70℃ 以上；生熟食物分开存放和加工，避免交叉污染。

规范隔离管理，避免传染他人：诺如病毒感染者需居家隔离，直至症状完全消失后 72 小时方可复工、复学或参与集体活动；从事食品加工等重点岗位的人员，建议症状消失后连续 2 次粪便/肛拭子诺如病毒核酸阴性再返岗。隔离期间尽量减少与他人近距离接触，使用独立的餐具、水杯和生活用品，避免做饭、照顾老人或幼儿。

科学开展环境清洁与消毒：

日常环境：保持室内通风，定期清洁高频接触的物体表面（门把手、桌面、水龙头等），可使用有效氯浓度 500mg/L 的含氯消毒剂擦拭消毒，作用 30 分钟后用清水擦拭。

污染物处理：患者呕吐物、粪便等污染物需立即规范处理，无关人员先疏散，处理者需佩戴口罩、塑胶手套，用含吸水成分的消毒粉或有效氯浓度为 5000—

10000mg/L 的含氯消毒剂完全覆盖污染物，作用 30 分钟后再清理；被污染的地面、墙面、物品表面，用 1000mg/L 含氯消毒剂擦拭消毒，作用 30 分钟。

餐具消毒：患者使用后的餐具，首选煮沸或流通蒸汽消毒 15 分钟，或用 250—500mg/L 含氯消毒剂浸泡 30 分钟后，再用清水洗净。养成健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。

青春无“艾”，健康同行——高校艾滋病防控知识指南

一、认识艾滋病：可防可控的慢性疾病

艾滋病（AIDS）由 HIV 病毒引起，会破坏人体免疫系统，引发严重感染和肿瘤。

1. 潜伏期 7-10 年，无症状但仍具备传染性；

2. 暂无根治药物和疫苗，规范治疗可使感染者寿命接近常人；病毒持续检测不到=无传染性。2025 年我国新报告病例中性传播占比 98.5%。

二、高校核心传播风险

1. 性接触传播（最主要）

误区：并非只有不良性行为才会感染，单次无保护性行为也存在风险。最新提示：青年学生感染超 98.5% 源于性接触，男性同性传播占比超 84%，通过社交软件发生跨校无保护性行为为高发场景。

2. 血液传播：共用纹身、纹眉、打耳洞工具、剃须刀、牙刷；非法卖血；共用注射器吸毒。

3. 母婴传播：规范开展母婴阻断，可将感染率降至 1% 以下。

三、绝对安全清单（无感染风险）

日常握手、拥抱、共餐、共用学习用具；公共马桶、泳池、浴池；咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬。

划重点：HIV 离开人体后会快速失活，日常社交无需恐慌。

四、大学生防艾三件套

1. 守住底线

拒绝多性伴、一夜情；全程规范使用安全套，可降低 90% 以上感染风险。

2. 72 小时紧急阻断

发生高危行为后，1-2 小时内服用阻断药（PEP）效果最佳，最长不超过 72 小时，可在疾控中心、传染病医院及综合三甲医院获取。免费检测：各地疾控中心提供匿名免费检测服务。

3. 主动预防升级

高风险人群可在医生指导下服用暴露前预防药物（PrEP），预防率超 90%。

五、校园防艾行动，平等关爱，反对歧视。

参与防艾宣传活动；有高危行为者建议每年至少 1 次 HIV 检测；拒绝歧视感染者；主动向身边人科普防艾知识。

青春宝贵，健康第一。如需咨询，拨打全国防艾热线 12320，或关注校医务室、当地疾控中心官方信息。

高校新生水痘带状疱疹健康科普处方

开学季是高校呼吸道传染病高发时段，水痘-带状疱疹病毒感染是新生集体生活中常见的传染病之一，以下为大家系统科普相关知识，指导科学防控。

一、病原体

水痘和带状疱疹是由同一种病原体水痘-带状疱疹病毒（VZV）感染导致的不同疾病：原发感染多表现为水痘，病毒可在人体神经节中长期潜伏，当免疫力下降时可再次激活引发带状疱疹。该病毒对外界抵抗力较弱，对热敏感，60℃30 分钟可灭活；对紫外线、乙醇、碘伏、碘酊、含氯消毒剂等敏感。

二、传播途径

呼吸道飞沫传播：患者咳嗽、打喷嚏时带出的病毒可通过空气传播给密切接触者，是校园聚集性疫情最主要的传播方式。

接触传播：直接接触患者的疱疹疱液，或间接接触被病毒污染的衣物、被褥、毛巾、课桌椅等物品也可造成感染。

母婴垂直传播：孕期感染水痘可传染给胎儿。

三、易感人群

从未患过水痘，也未接种过水痘疫苗的人群普遍易感，高校的青少年群体，正处于高发风险群体中：集体宿舍、教室、食堂等场所人群密度大，接触频繁，一旦出现传染源很容易引发聚集性疫情，本身存在免疫力低下、慢性基础病的新

生感染后重症风险更高。

四、临床表现

1.水痘

潜伏期多为 10-21 天，平均 14 天，发病初期可出现发热、头痛、乏力、咽痛等前驱症状，1-2 天后开始出疹：皮疹首发于躯干，逐渐向头面部和四肢蔓延，呈向心性分布，分批出现斑疹、丘疹、疱疹、结痂，伴随明显皮肤瘙痒，多数青少年患者症状较轻，预后良好，少数可并发肺炎、脑炎等严重并发症。

2.带状疱疹

多既往有水痘感染史，病毒潜伏在脊髓后根神经节，当劳累、熬夜、精神压力大导致免疫力下降时发病，表现为单侧身体沿神经分布的簇集性疱疹，伴随明显神经痛，多数患者 2-4 周可痊愈，少数年轻患者也可能遗留长期神经痛。

五、基础治疗原则

症状较轻的水痘患者以对症支持治疗为主：给予退热、止痒等对症治疗，注意皮肤清洁，避免抓破疱疹引发继发感染；可酌情遵医嘱使用阿昔洛韦等抗病毒药物治疗。

带状疱疹患者建议及时启动抗病毒治疗，同时可予止痛、营养神经等对症处理，促进恢复降低后遗神经痛风险。所有患者发病期间都需要保证休息，避免劳累。

六、重点预防措施

接种水痘疫苗是最有效的预防手段：从未患过水痘，也未完成 2 剂次水痘疫苗接种的新生，建议入学后主动到所在地社区卫生服务中心接种水痘疫苗，两剂接种间隔不少于 1 个月，可有效降低感染风险，

即使感染也能减轻重症风险。

做好日常个人防护：集体生活中注意勤开窗通风换气，保持室内空气流通；养成勤洗手的好习惯，不与他人共用毛巾、衣物、水杯等个人物品；在人群密集场所可科学佩戴口罩，降低感染风险。

增强自身免疫力：规律作息，避免熬夜、过度劳累，入学后合理安排学习与休息时间，均衡饮食，适当进行体育锻炼，维持良好免疫力。

早报告早就医：如果出现发热、皮疹、皮肤瘙痒等可疑症状，第一时间向辅导员和校医院报告，及时就医，不要隐瞒病情坚持上课，避免造成疫情扩散。

七、高校新生隔离管理政策

确诊水痘的患者：需要隔离至所有疱疹完全结痂脱落，且隔离时间不少于发病后 14 天，满足痊愈要求后，需提供正规医疗机构出具的痊愈证明，经学校批准后方可返校恢复集体生活。

确诊带状疱疹的患者：疱疹未破溃、做好个人防护的情况下可正常活动，若疱疹存在破溃渗出，需隔离至疱疹完全结痂。

密切接触者管理：与确诊患者有过密切接触的易感人群（未患过水痘、未接种疫苗），需要进行 21 天的医学观察，观察期间如果出现可疑症状及时报告，必要时可进行应急接种疫苗降低发病风险。

只要做好科学防控，水痘-带状疱疹病毒感染完全可防可控，新生入学后主动学习健康知识，养成良好卫生习惯，就能更好保护自身健康，顺利开启大学生活。

如何预防结核病

一、什么是结核病？

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种严重危害人类健康的慢性传染病，具有较强的传染性。随着科学技术的进展，经过早期发现、科学防治，我国结核成功治疗率保持在 90% 以上，死亡率维持在较低水平，但全国仍有约 10% 的县（区）为高流行地区^[1]。结核杆菌几乎可以侵入人体任何器官，但主要通过人体的呼吸道进行传播，所以在人体感染结核杆菌后发生肺结核者占 80% 以上。

二、结核病是如何感染、发病和传染的？

结核菌主要通过飞沫传播，此外在密闭环境中气溶胶传播风险增加，因此有咳嗽症状的排菌病人是最主要的结核病传染源。健康人受到结核菌感染后，是否发病取决于结核菌的毒力和身体抵抗力的强弱。免疫低下者（如 HIV 感染者、糖尿病患者、长期使用免疫抑制剂者）、密切接触者、儿童及老年人为易感人群。

三、肺结核病的主要症状有哪些？

1. 全身症状：全身不适，倦怠，乏力；发热，病人多表现为低热或午后潮热、盗汗（特别是持续 2 周以上不明原因发热应作为重要警示信号），多发生在半夜及清晨，病人不知不觉醒来，内衣已浸湿；食欲不振，体重减轻。

2. 呼吸系统症状：咳嗽、咳痰是肺结核病最常见的早期症状，开始为轻微或短促的干咳，可伴有少量粘液痰，随着病情的进展，痰量渐增多，多为黄白色或

黄灰色粘痰；咯血及血痰；胸闷，胸痛，气急等。

因此，凡有咳嗽咳痰 2 周以上，咯血和/或痰中带血，长期低热，体检肩胛间区有湿啰音或局限性哮鸣音，有结核诱因或好发因素，有关节疼痛和结节性红斑、滤泡性结膜角膜炎^[2]就应高度警惕是否得了结核病，必须到正规的专业结核病防治机构进行检查。

四、如何预防结核病？

1.教室、宿舍要定时开窗通风，每日通风 ≥ 3 次，每次 ≥ 30 分钟，保持室内空气新鲜。据统计，每十分钟通风换气一次，4~5次后可以吹掉空气中 99%的结核杆菌。

2.培养良好的卫生习惯，洗漱用具专人专用，勤洗手，勤换衣，定期消毒等。

3.咳嗽、打喷嚏时应用纸巾掩住口鼻，避免结核病菌通过飞沫传染其他人。

4.加强体育锻炼，生活规律，注意膳食营养和保证睡眠充足，保持健康心理，增强机体抵抗力，尽量减少发病机会。

“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核 ”^[3]，希望大家认真学习防病、保健知识，掌握科学的防病方法，不断增强自我保健意识，远离疾病，健康快乐每一天！

参考文献

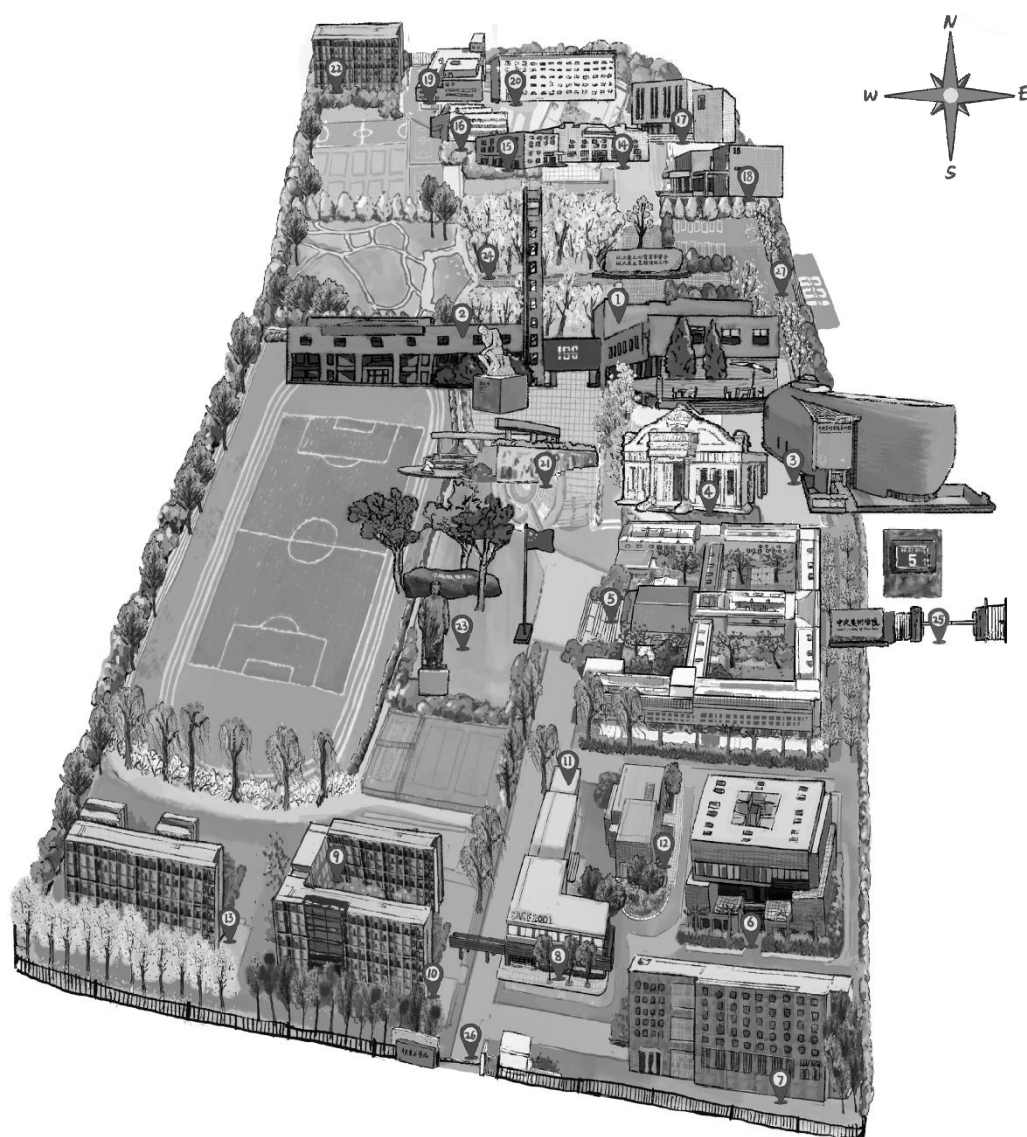
[1]《全国结核病防治规划（2024—2030 年）》国疾控传防发〔2024〕19 号

[2]《内科学》八年制教材第 3 版

[3]我国 2026 年 3 月 24 日第 31 个世界防治结核病日主题标语

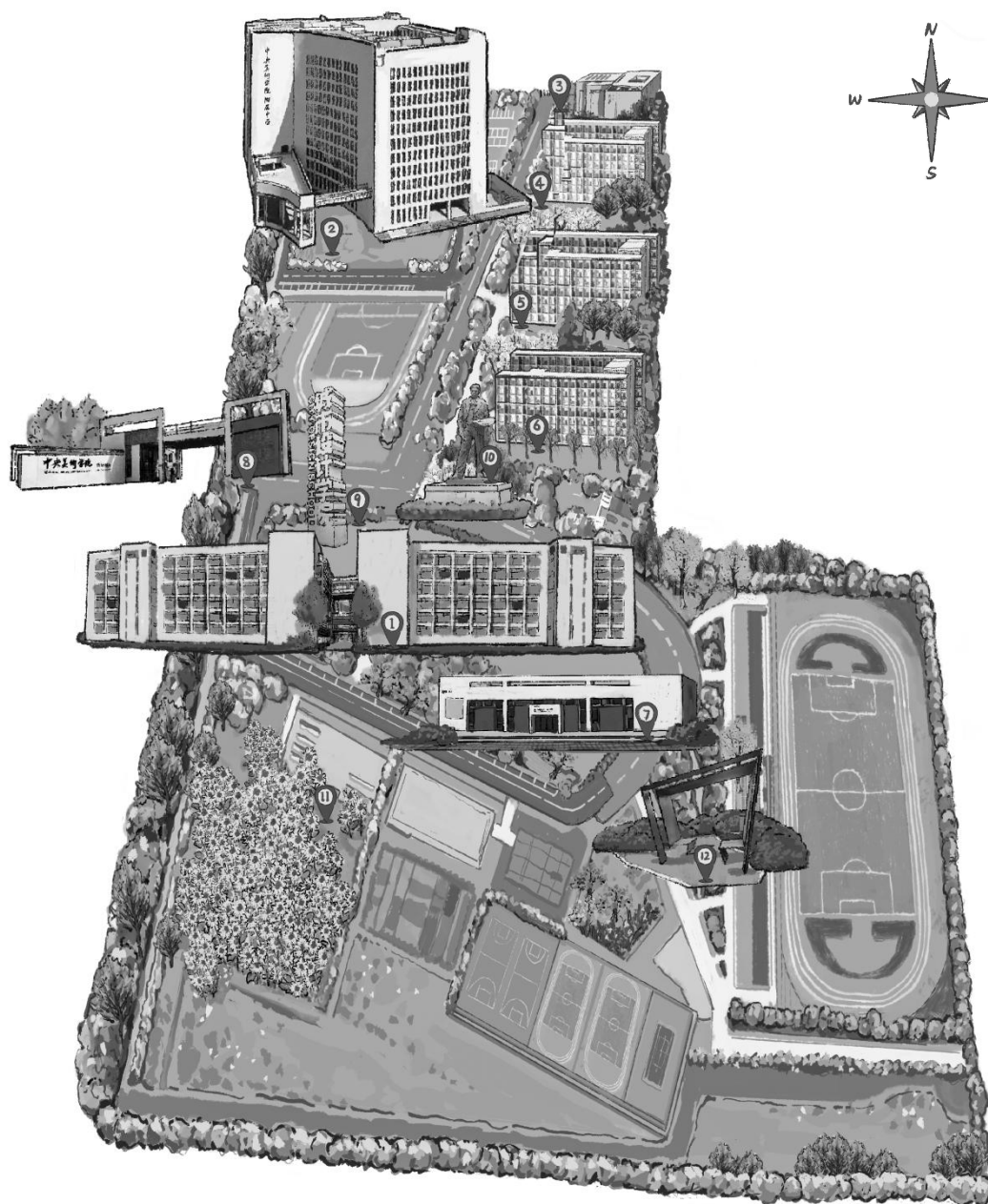
中央美术学院医务室
2026 年 6 月

CAFA 手绘地图——望京校区



- | | | | |
|-------------|---------------|----------|----------|
| 1-行政楼 | 8-学生一食堂 | 15-图书馆 | 22-学生公寓 |
| 2-图书馆 | 9-学生公寓 | 16-篮球馆 | 23-徐悲鸿雕像 |
| 3-美术馆 | 10-学生公寓、留学生公寓 | 17-教学楼 | 24-休闲绿化带 |
| 4-校史馆 | 11-综合楼 | 18-北区礼堂 | 25-校园东门 |
| 5-主教学楼、多功能厅 | 12-供暖中心 | 19-学生三食堂 | 26-校园南门 |
| 6-雕塑教学楼 | 13-学生公寓、学生二食堂 | 20-学生公寓 | 27-校园北门 |
| 7-设计建筑教学楼 | 14-教学楼 | 21-圆形剧场 | |

CAFA 手绘地图——燕郊校区



- 1-城市设计学院教学楼、图书馆
- 2-附属中等美术学校教学楼
- 3-学生食堂
- 4-学生公寓

- 5-学生公寓
- 6-学生公寓
- 7-美术馆
- 8-校园西门

- 9-校园雕塑
- 10-徐悲鸿雕像
- 11-向日葵花田
- 12-休闲绿化带